



## Załącznik nr 4 do wniosku

### PRZYKŁADY UMIEJĘTNOŚCI EFS+

#### UMIEJĘTNOŚCI „CYFROWE”:

- nabywanie wiedzy w zakresie kompetencji cyfrowych,
- zapoznanie się z zasadami przeglądania, szukania i wybierania informacji,
- kształtowanie świadomej postawy na temat oceny uzyskanych informacji,
- nauka przechowywania i zapisywania pozyskanych informacji,
- nauka komunikacji za pomocą narzędzi cyfrowych i aplikacji,
- zapoznanie się z zasadami aktywności obywatelskiej online,
- nauka zarządzania tożsamością cyfrową,
- zapoznanie się z etapami tworzenia i przetwarzania treści cyfrowych,
- dbanie i przestrzeganie prawa autorskiego i licencji,
- poznanie zasad programowania,
- kształtowanie umiejętności dotyczących narzędzi służących ochronie cyfrowej,
- nauka obsługi technicznej urządzeń,
- kształtowanie świadomej postawy otwartej na dzielenie się informacjami i zasobami z wykorzystaniem technologii cyfrowych,
- współpracowanie z osobami fizycznymi/kontrahentami z wykorzystaniem technologii cyfrowych,
- poznanie zasad dobrych zachowań w środowisku internetowym,
- zachowywanie czujności w obszarze ochrony danych osobowych,
- podejmowanie działań związanych z ochroną środowiska,
- umiejętne wykorzystywanie rozwiązań technologicznych w codziennej pracy,
- konstruktywne zastosowanie w codziennej pracy technologii cyfrowych,
- zachowywanie równowagi w korzystaniu z technologii cyfrowych w celu ochrony zdrowia i dobrostanu.

#### UMIEJĘTNOŚCI „ZIELONE”

„Umiejętności zielone” – umiejętności o charakterze zawodowym lub ogólnym, niezbędne do pracy w sektorze zielonej gospodarki, czyli takiej, która jest oparta na odnawialnych źródłach energii, nowoczesnych technologiach ukierunkowanych na niskoemisyjność i zasobooszczędność, a także na zarządzaniu środowiskowym w przedsiębiorstwach, występujące głównie w nowych sektorach/branżach związanych z energetyką, budownictwem, adaptacją zmian klimatu, gospodarką odpadami i ochroną środowiska.

**Umiejętności „zielone”** możliwe są do zdobycia/rozwijania w:

- a) **sektorze energii odnawialnej:** np. przeprowadzanie badań, doradztwo, projektowanie, produkcja, montaż i instalacja paneli/systemów fotowoltaicznych, paneli słonecznych, pomp ciepła czy doradztwo/wykonanie w zakresie systemów energii geotermalnej, promowanie zrównoważonej energii,
- b) **branży produkcyjnej:** np. przeprowadzanie badań, wytwarzanie stali niezbędnej do produkcji turbin wiatrowych, projektowanie i produkcja instalacji wykorzystujących biomasę,
- c) **budownictwie:** np. stosowanie technologii niskoemisyjnych czy też zero emisyjnych (wznoszeniu budynków, remonty, docieplenia, termomodernizacje, montaż urządzeń grzewczych, wentylacyjnych i klimatyzacyjnych), projektowanie/produkcja/montaż systemów okiennych oszklenia pod kątem charakterystyki energetycznej budynków,
- d) **rolnictwie/rybołówstwie:** np. przeprowadzanie badań, ekologiczna hodowla zwierząt, wspieranie i ochrona różnorodności biologicznej i dobrostanu zwierząt i ekosystemu, wykorzystanie gruntów i roślin do produkcji biomasy, ochrona lasów i zasobów naturalnych,
- e) **usługach (m.in. w gastronomii, turystyce, transporcie, edukacji):** np. ograniczanie odpadów, zużycia wody i zanieczyszczeń w procesie recyklingu i segregacji śmieci,
- f) **infrastrukturze:** np. ekologiczne zarządzanie zasobami i jakością wody, opracowywanie procedur gospodarowania odpadami, ekologiczne składowanie i zarządzanie odpadami; zawody związane z zazielenianiem przestrzeni publicznej i ochroną bioróżnorodności (tj. ochroną ekosystemu związaną z ekologią),
- g) **inne:** np. realizowanie zrównoważonych zamówień publicznych, prowadzenie szkoleń z zakresu energii odnawialnej, rozwoju zrównoważonej turystyki, itp.

## **UMIĘJĘTNOŚCI ISTOTNE DLA REGIONALNYCH/LOKALNYCH SPECJALIZACJI**

Umiejętności istotne dla regionalnych/lokalnych specjalizacji są możliwe do zdobycia w zawodach/na stanowiskach występujących jako deficytowe zgodnie z aktualnym barometrem zawodów obowiązującym dla miasta Częstochowy i powiatu częstochowskiego (barometry dostępne są na stronie: <https://czestochowa.praca.gov.pl> w zakładce: Rynek pracy/Projekty aktywizacyjne i projektu urzędu/W trakcie realizacji/Aktywizacja osób bezrobotnych zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Częstochowie II)

## **UMIĘJĘTNOŚCI ZWIĄZANE Z USŁUGAMI ZDROWOTNYMI I OPIEKUŃCZYMI**

Umiejętności związane z usługami zdrowotnymi i opiekuńczymi są możliwe do zdobycia w zawodach/na stanowiskach, które z uwagi na niekorzystne zmiany demograficzne (m.in. starzenie się społeczeństwa oraz migracje z Polski), są szczególnie pożądane na rynku pracy.

**Usługi zdrowotne** obejmują działalność:

- szpitali,
- publicznych i niepublicznych zakładów opieki zdrowotnej,
- praktyk lekarskich (ogólnych i specjalistycznych),
- fizjoterapeutyczną,
- pogotowia ratunkowego,
- praktyk pielęgniarek i położnych,
- paramedyczną (np. irydologia, homeopatia, akupunktura, akupresura itp.),
- w zakresie pozostałej opieki zdrowotnej.

**Usługi opiekuńcze** obejmują zawody związane z opieką nad osobami starszymi należącymi do sektora tzw. „srebrnej gospodarki” oraz osobami z niepełnosprawnościami, m.in.: rehabilitanci, opiekunowie, asystenci, moderatorzy aktywności oraz pracownicy socjalni.