

Zajęcia warsztatowe "Wzmacnianie pozytywnego nastawienia w procesie poszukiwania pracy"

PUP Częstochowa Data publikacji: 01.03.2023 Data modyfikacji: 01.03.2023

Dnia 07.03.2022r. w godz. 9.00-12.00 w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Częstochowie odbędą się zajęcia grupowe pn. "Wzmacnianie pozytywnego nastawienia w procesie poszukiwania pracy", które są dedykowane osobom niepełnosprawnym zarejestrowanym w tut. Urzędzie.

Cel zajęć:

- nabycie umiejętności skutecznej komunikacji na poziomie werbalnym i niewerbalnym;
- zapoznanie z zasadami skutecznej autoprezentacji;
- zaznajomienie z praktycznymi sposobami radzenia sobie ze stresem;
- nabycie wiedzy i umiejętności mających na celu zwiększenie samoświadomości i samooceny u uczestników.

Osoby zainteresowane mogą zgłaszać się do swojego doradcy klienta lub do doradcy zawodowego (pokój 219 lub pokój 221) w godz. 7.30-14.00, aby:

- uzyskać dodatkowe informacje na temat zajęć;
- potwierdzić swój udział w zajęciach.

Zapraszamy