

Zajęcia warsztatowe "Asertywny, czyli jaki? - warsztat asertywnego zachowania"

PUP Częstochowa Data publikacji: 13.03.2024 Data modyfikacji: 13.03.2024

Dnia 19.03.2024r. w godz. 9.00 - 13.00 w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Częstochowie odbędą się zajęcia grupowe pn. "Asertywny, czyli jaki? - warsztat asertywnego zachowania", które są adresowane do osób bezrobotnych i poszukujących pracy zarejestrowanych w tutejszym Urzędzie.

Cel zajęć:

- zapoznanie z pojęciem asertywności i praw asertywnych;
- rozpoznanie postawy: uległej, agresywnej i asertywnej;
- trening otwartego wyrażania uczuć, opinii;
- nauka egzekwowania własnych praw bez poczucia winy.

Osoby zainteresowane mogą zgłaszać się do swojego doradcy klienta lub do doradcy zawodowego (pokój 219 lub pokój 221) w godz. 7.30 - 14.00, aby:

- uzyskać dodatkowe informacje na temat zajęć;
- potwierdzić swój udział w zajęciach.

Zapraszamy