

# Zajęcia warsztatowe "Jak skutecznie planować i realizować cele? - warsztat motywacyjny"

PUP Częstochowa Data publikacji: 25.05.2023 Data modyfikacji: 25.05.2023

---

**Dnia 30.05.2023r. w godz. 9.00-13.00** w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Częstochowie odbędą się zajęcia grupowe pn. "Jak skutecznie planować i realizować cele? - warsztat motywacyjny", które są adresowane do osób bezrobotnych i poszukujących pracy zarejestrowanych w tut. Urzędzie.

Cel zajęć:

- zapoznanie z uwarunkowaniami konstruowania planów życiowych i określania etapów ich realizacji;
- dostarczenie wiedzy dotyczącej cech dobrego planu;
- poznanie metody formułowania celów SMART;
- ustalenie celów do realizacji;
- rozwijanie umiejętności realizowania wyznaczonych zamierzeń.

Osoby zainteresowane mogą zgłaszać się do swojego doradcy klienta lub do doradcy zawodowego (pokój 219 lub pokój 221) w godz. 7.30-14.00, aby:

- uzyskać dodatkowe informacje na temat zajęć;
- potwierdzić swój udział w zajęciach.

Zapraszamy